

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1499

Ф.И.О.

ГБОУ Школа № 1499

адрес: 129129 Москва,

ул. Растоплянская, д. 19 197-37-60

ОАО "Объединенный комбинат школьного питания" СВ/



МЕНЮ (Платное)

4 февраля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный	118,60
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<i>Салат Осенний</i> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i> Суп картофельный, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
				200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i> Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей	118,60
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<i>Салат Осенний</i> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i> Суп картофельный, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
				200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i> Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	экспресс-завтрак	50,00
				200	<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок	
				130	<i>Горячий завтрак с сосиской</i> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Масло сливочное, Молоко, Соль, Яйцо диетическое, Сыр с м.д.ж 45%, Колбасная (сосиска), Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Масло растительное	

Главный технолог

Зав. производством

ГБОУ Школа № 1499

адрес: 125128, г. Москва,
ул. Ростовская, д. 3, тел.: (499) 197-37-60

МЕНЮ (Льготное)

4 февраля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	67,69 г
7	16	34	308	100	Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	71,23 г
7	16	34	308	100	Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	
		15,98	63,84	200	Фиточай	
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	118,60 г
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
				200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	129,50 г
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
7,61	3,91	19,51	143,68	250	Суп картофельный с фрикадельками	
					Суп картофельный, Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
				200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс	129,50 р.
1,48	7,09	4,01	95,19	100	<i>Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла</i> Капуста белокочанная очищенная, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<i>Биточки рубленые куриные</i>	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<i>Рагу из овощей</i>	
				200	<i>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</i> Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог _____

Зав. производством _____