



«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школы №1499

Ж.А.Синельникова

«31» августа 2017 г.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ **по организации и пропаганде здорового питания** **обучающихся ГБОУ Школы №1499** **на 2017-2018 учебный год**

Цели и задачи

1. Развитие представлений учащихся о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться о здоровье и укреплять собственное здоровье;
2. Расширение знаний учащихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила;
3. Развитие навыков рационального питания как составной части здоровья;
4. Развитие представлений о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
5. Развитие представлений о социокультурных аспектах питания, его связи с культурой и историей народа. Пробуждение у учащихся интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа, культуре и традициям других народов;

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Информационные мероприятия			
1	Информирование участников учебно-воспитательного процесса о рекомендациях ДОГМ, Роспотребнадзора, других инстанций о соблюдении правил здорового питания	в течение года	ответственный за организацию питания
2	Выступление на педагогических педсоветах, участие в работе методического объединения классных руководителей по теме организации и пропаганды здорового питания обучающихся	в течение года	ответственный за организацию питания
3	Пропаганда здорового образа жизни обучающихся	в течение года	ответственный за организацию питания
4	Разработка информационных материалов для учащихся, их родителей (законных представителей), педагогов по пропаганде здорового питания	в течение года	ответственный за организацию питания

5	Систематическое размещение на сайте школы нормативно-правовых документов и иной информации по вопросам организации и пропаганды здорового питания обучающихся	в течение года	ответственный за организацию питания
6	Оформление наглядности по пропаганде здорового питания обучающихся	Сентябрь, 2017	классные руководители
7	Разработка тематики занятий по пропаганде здорового питания обучающихся с учетом возрастных групп	в течение года	классные руководители
8	Оформление и пополнение материалом банка данных по пропаганде здорового питания обучающихся	в течение года	ответственный за организацию питания
9	Подборка видеоматериалов и создание библиотеки по пропаганде здорового питания обучающихся	в течение года	классные руководители
10	Организация и проведение практических занятий, лекций по вопросам пропаганды здорового питания обучающихся с участием специалистов, медработников	в течение года	ответственный за организацию питания
11	Обобщение опыта работы школы по пропаганде здорового питания обучающихся	в течение года	ответственный за организацию питания
Практические мероприятия			
1	Рекомендованные темы для классных часов <ul style="list-style-type: none"> - Польза горячего питания; - Режим питания – это здоровье; - Правильное питание – залог здоровья; - Здоровье – это здорово; - Особенности режима питания; - Полезное – неполезное; - О вкусной и здоровой пище; - Особенности рационов питания в школе; - Питание и внешность; - Из чего состоит наша пища. Кулинарное путешествие; - Кухни различных народов; - Как питались на Руси; - Правила приема пищи; - Культура питания дома и в гостях, в школе в кафе и др.; - Какие продукты нельзя смешивать; - Выработка единых правил питания в семье. 	в течение года	классные руководители
2	Выявление уровня знаний, интересов, степени сформированности практических знаний обучающихся (анкетирование, диагностика) о здоровом питании	в течение года	классные руководители
3	Проведение тематических бесед с обучающимися, классных часов: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Витамины в жизни человека» ✓ «Польза горячего питания» ✓ «Об организации школьного питания» ✓ «Особенности режима питания» ✓ «Особенности рациона питания» ✓ «Питание и внешность. Диетъ» ✓ «Здоровье-это здорово» ✓ «Энергия пищи» ✓ «Как правильно накрыть стол» ✓ «Здоровое питание» ✓ «О вкусной и здоровой пище» 	в течение года	классные руководители
4	Радиогазета <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация питания (завтраков и обедов) в 2017-2018 учебном году; 	Сентябрь, 2017	ответственный

	2. Как избежать кишечечно-вирусных инфекций	Декабрь, 2017	за организацию питания ответственный за организацию питания
5	Анкетирование «Питание глазами обучающихся»	в течение года	ответственный за организацию питания
6	Классные праздники , уроки-здоровья на тему: «Хлеб - всему голова»; «Как хлеб пришел на стол»; «Продукты разные нужны, блюда разные важны»; «Пицца полезная и вредная»; «Витамины на столе»; «Путешествие в мир правильного питания»; «Молоко и молочные продукты откуда они пришли»; «Праздник урожая»; «Осень витаминная пора» ; «Основы личной гигиены»; «Мы – здоровое будущее страны»	в течение года	классные руководители
7	Неделя здоровья	Март, 2018	ответственный за организацию питания, классные руководители
8	Просмотр и обсуждение видеоматериалов о здоровом образе жизни, здоровом питании	в течение года	классные руководители
9	Проведение конкурсов рисунков, плакатов: ✓ «Внимание: питание!» ✓ «Здоровое питание» ✓ «Витамины на столе» ✓ «Полезно-неполезно»	в течение года	классные руководители
10	Индивидуальная и групповая работа с отдельными обучающимися по пропаганде здорового питания	в течение года	ответственный за организацию питания, классные руководители
11	Тематические беседы, лекции со специалистами, медработниками	в течение года	ответственный за организацию питания
12	Участие в мероприятиях района, округа, города по пропаганде здорового питания	в течение года	ответственный за организацию питания
Работа с родительской общественностью			
1	Повышение уровня грамотности родителей (законных представителей), формирование у них ответственности в деле пропаганды здорового питания обучающихся	в течение года	классные руководители
2	Выработка единых представлений в семье и школе о формировании у детей грамотного отношения к своему здоровью и здоровому питанию: -проведение тематических родительских собраний;	в течение года	классные руководители

	<p>-проведение дегустаций блюд в школьной столовой;</p> <p>-проведение индивидуальных бесед по вопросам пропаганды здорового питания обучающихся;</p> <p>-привлечение родителей (законных представителей) обучающихся к проведению внеклассных и внешкольных мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся</p>		
3	Рассмотрение вопросов по пропаганде здорового питания обучающихся на заседаниях родительских комитетов классов, Управляющего совета	в течение года	ответственный за организацию питания
4	Привлечение сотрудников ООО «Московский школьник» к работе с родительской общественностью	в течение года	ответственный за организацию питания